

Molitvena ura

MOLIM TE PONIŽNO



Duhovnik: O, Bog, ozri se name in me poslušaj.

Vsi: Gospod, pridi in mi pomagaj.

Duhovnik: Slava Očetu in Sinu in Svetemu Duhu,

Vsi: kakor je bilo v začetku, tako zdaj in vselej in vekomaj,
amen.

🕊️ **PSALM 100 (99)** 🕊️

Duhovnik: Pridite, molimo Kristusa, Gospoda, kruh življenja.

Vzklikajte GOSPODU, vsa zemlja,
služite GOSPODU z veseljem,
pridite predenj z vriskanjem!
Spoznajte, da je GOSPOD Bog:
on nas je naredil in mi smo njegovi,
njegovo ljudstvo, čreda njegove paše.

Pridite k njegovim vratom z zahvalo,
v njegove dvore s hvalnico!
Zahvaljujte se mu, slavite njegovo ime!
Zakaj GOSPOD je dober,
na veke traja njegova dobrotà,
od roda do roda njegova zvestoba.

Slava Očetu in Sinu in Svetemu Duhu,
kakor je bilo v začetku,
tako zdaj in vselej in vekomaj,
amen.

Vsi: Pridruži nas, da bomo s teboj dar nebeškemu Očetu.

Bralec: Kristus, ti edini prav častiš Očeta in tvojo čisto daritev Cerkev
daruje od sončnega vzhoda do zahoda.

Vsi: Zedini v svojem telesu vse, ki jih nasičuješ z enim kruhom.

Bralec: Kristus, ti si kruh, ki si prišel iz nebes, Cerkev živi od tvojega
telesa in krvi.

Vsi: Naj živimo in delamo v moči te božje hrane.

Bralec: Kristus, naš nevidni gost, pri vratih stojiš in trkaš.

Vsi: Pridi k nam, večerjaj z nami.

*in bogate je odpustil prazne.
Zavzel se je za svojega služabnika Izraela
in se spomnil usmiljenja,
kakor je govoril našim očetom:
Abrahamu in njegovemu potomstvu na veke.«*

*Slava Očetu in Sinu in Svetemu Duhu,
kakor je bilo v začetku,
tako zdaj in vselej in vekomaj,
amen.*

**Vsi: O sveta večerja, v kateri prejemamo Kristusa,
obhajamo spomin njegovega trpljenja,
duša se nam napolnjuje z milostjo in nam daje
poročstvo prihodnje slave.**

🕉️ **PROŠNJE ZA VSE POTREBE** 🕉️

Duhovnik: *Ponižno prosimo Jezusa Kristusa, ki je kruh življenja, in veselo
vzklikajmo:*

Bralec: *Kristus, duhovnik nove in večne zaveze, Očetu si na oltarju križ
daroval, popolno daritev.*

Vsi: Uči nas, da bomo tudi mi s teboj tako darovali.

Bralec: *Kristus, najvišji kralj miru in pravičnosti, kruh in vino si posvetil, da
bi bila znamenje tvoje daritve.*

Vsi: Pridite, molimo Kristusa, Gospoda, kruh življenja.

🕉️ **PESEM** 🕉️

*Mogočno se dvigni nam spev iz srca,
v pozdrav Rešeniku, Vladarju sveta!
Kristus, kraljuj! Kristus, zmaguj!
V hostiji sveti nam gospoduj.*

*Darujemo vdano ti svoje srce,
dejanja, besede, vse misli, želje.
Kristus, kraljuj...*

*Poživi nam vero v presveto skrivnost,
večerje nebeške, vseh svetih radost.
Kristus, kraljuj...*

*Utrdi, Zveličar, nam upanje zdaj;
po Rešnjem Telesu obetaš nam raj.
Kristus, kraljuj...*

*Ljubezen gorečo nam v srcih vžgi,
do hostije bele, do Rešnje Krvi.
Kristus, kraljuj...*

🕉️ **PSALM 23 (22)** 🕉️

Duhovnik: *Povejte povabljenim: Glejte, svoj obed sem pripravil,
pridite na svatbo.*

*GOSPOD je moj pastir,
nič mi ne manjka.
Na zelenih pašnikih mi daje ležišče;
k vodam počitka me vodi.
Mojo dušo poživlja,
vodi me po pravih stezah
zaradi svojega imena.*

*Tudi če bi hodil po globeli smrtne sence,
se ne bojim hudega, ker si ti z menoj,
tvoja palica in tvoja opora, ti me tolažita.*

*Pred mano pogrinjaš mizo
vpričo mojih nasprotnikov;
z oljem mi maziliš glavo,
moja čaša je prepolna.
Le dobrotu in milina me bosta spremljali
vse dni mojega življenja;
prebival bom v hiši GOSPODOVI
vse dni življenja.*

*Slava Očetu in Sinu in Svetemu Duhu,
kakor je bilo v začetku,
tako zdaj in vselej in vekomaj,
amen.*

**Vsi: Povejte povabljenim: Glejte, svoj obed sem pripravil,
pridite na svatbo.**

© **PSALM 42 (41)** ©

**Vsi: To je kruh, ki prihaja iz nebes,
da kdor od njega je, ne umrje.**

Duhovnik: *Jaz sem živi kruh, ki sem prišel iz nebes.
Če kdo je od tega kruha, bo živel vekomaj.*

**Vsi: To je kruh, ki prihaja iz nebes,
da kdor od njega je, ne umrje.**

© **MARIJIN SLAVOSPEV** ©
(Lk 1,46-55)

Duhovnik: *O sveta večerja, v kateri prejemamo Kristusa,
obhajamo spomin njegovega trpljenja,
duša se nam napolnjuje z milostjo in nam daje
poročstvo prihodnje slave.*

*In Marija je rekla:
»Moja duša poveličuje Gospoda
in moj duh se raduje v Bogu, mojem Odrešeniku,
kajti ozrl se je na nizkost svoje služabnice.
Glej, odslej me bodo blagrovani vsi rodovi,
kajti velike reči mi je storil Mogočni
in njegovo ime je sveto.
Njegovo usmiljenje je iz roda v rod
nad njimi, ki se ga bojijo.
Moč je pokazal s svojo roko,
razkropil je tiste, ki so ošabni v mislih svojega srca.
Mogočne je vrgel s prestolov
in povišal je nizke.
Lačne je napolnil z dobrotami*

Čašo odrešenja bom vzdignil
in klical bom ime GOSPODOVO.
Svoje zaobljube GOSPODU bom izpolnil
pred vsem njegovim ljudstvom.
Dragocena je v očeh GOSPODOVIH
smrt njegovih zvestih.
O GOSPOD, zares sem tvoj služabnik,
tvoj služabnik sem, sin tvoje služabnice,
razvozlal si moje vezi.
Tebi bom daroval zahvalno daritev
in klical bom ime GOSPODOVO.

Aleluja!

Svoje zaobljube GOSPODU bom izpolnil
pred vsem njegovim ljudstvom,
v dvorih GOSPODOVE hiše,
v tvoji sredi, Jeruzalem.
Aleluja!

Slava Očetu in Sinu in Svetemu Duhu,
kakor je bilo v začetku,
tako zdaj in vselej in vekomaj,
amen.

**Vsi: Dvignil bom zveličani kelih in daroval
hvalno daritev.**

© **SPEV** ©

Duhovnik: Jaz sem kruh življenja: vaši očetje
so v puščavi jedli mano in so umrli.

Duhovnik: Če je kdo žejen, naj pride k meni in naj pije
iz neusahljivega studenca.

Kakor hrepeni jelen
po potokih voda,
tako hrepeni moja duša
po tebi, o Bog.
Mojo dušo žeja po Bogu,
po živem Bogu.
Kdaj bom prišel in se pojavil
pred Božjim obličjem?
Moje solze so mi postale kruh
podnevi in ponoči,
ko mi ves dan govorijo:
»Kje je tvoj Bog?«
Tega se bom spominjal
in izlival svojo dušo:
kako sem šel skozi trumo,
da bi prišel do Božje hiše,
z glasom vriskanja in hvale
med praznično množico.

Zakaj si potrta, moja duša,
in se vznemirjaš v meni?
Upaj v Boga, zakaj še ga bom hvalil,
svojega rešitelja in svojega Boga.

Moja duša v meni je vsa pobita,
zato se te spominjam:
od jordanske dežele sem in vrhov Hermona,
od gore Micár.

Brezno kliče breznu,

glasu tvojih slapov;
vsa tvoja butanja in tvoji valovi
so šli čez mene.

Podnevi ukazuje GOSPOD svojo dobroto,
ponoči je njegova pesem z mano,
molitev k Bogu mojega življenja.

Pravim Bogu, svoji skali:

»Zakaj si me pozabil?

Zakaj hodim mračen,

ko me stiska sovražnik?«

Z morilskim udarcem v moje ude
me sramotijo moji nasprotniki,

ko mi ves dan govorijo:

»Kje je tvoj Bog?«

Zakaj si potrta, moja duša,

zakaj se vznemirjaš v meni?

Upaj v Boga, zakaj še ga bom hvalil,
rešitve njegovega obličja, mojega Boga.

Slava Očetu in Sinu in Svetemu Duhu,
kakor je bilo v začetku,
tako zdaj in vselej in vekomaj,
amen.

**Vsi: Če je kdo žejen, naj pride k meni in naj pije
iz neusahljivega studenca.**

Ⓢ **PSALM 81 (80)** Ⓢ

pride zate rosa tvojega otroštva.

GOSPOD je prisegel

in se ne bo kesal:

»Ti si duhovnik na veke

po Melkizedekovem redu.«

Moj Gospod je na tvoji desnici;

na dan svoje jeze pobije kralje.

Sodi med narodi, vse polno je trupel;

razbija glave širom po zemlji.

Na poti pije iz potoka,

zato lahko vzdigne glavo.

Slava Očetu in Sinu in Svetemu Duhu,

kakor je bilo v začetku,

tako zdaj in vselej in vekomaj,

amen.

**Vsi: Gospod Jezus Kristus, večni duhovnik
po Melkizedekovem redu,
je daroval kruh in vino.**

PSALM 116 (115) Ⓢ

Duhovnik: Dvignil bom zveličani kelih in daroval
hvalno daritev.

Verujem, tudi če pravim:

»Zelo sem nesrečen.«

Rekel sem v svojem nemiru:

»Vsak človek je lažnik.«

Kaj naj vrnem GOSPODU

za vse njegove dobrote nad mano?

Roke sklenimo, lepo prosimo:
usmili se Jezus, ubogih sirot.
Teb se izročimo, srčno želimo,
ti blagoslovi zemeljski rod.
Sveto, sveto, čez vse je sveto;
sveto, sveto, sveto je Jezusa Rešnjje Telo.

Tebe častiti, verno moliti
množica zbrana tukaj želi.
Sprejmi jo v slavo, v rajsko višavo,
kjer te brez konca pesem slavi.
Sveto, sveto, čez vse je sveto;
sveto, sveto, sveto je Jezusa Rešnjje Telo.

🕉️ PSALM 110 (109) 🕉️

Duhovnik: Gospod Jezus Kristus, večni duhovnik
po Melkizedekovem redu,
je daroval kruh in vino.

GOSPODOV govor mojemu Gospodu:
»Sédi na mojo desnico,
dokler ne položim tvojih sovražnikov
za podnožje tvojih nog.«

Žezlo tvoje moči
pošilja GOSPOD s Siona,
vladaj sredi svojih sovražnikov.
Tvoje ljudstvo bo voljno
na dan tvoje moči
v svetem sijaju.
Iz naročja jutranje zarje

Duhovnik: Gospod nas hrani z najboljšo pšenico
in nasičuje z najslajšim medom.

Vriskajte Bogu, naši môči,
vzklikajte Jakobovemu Bogu.
Dvignite pesem, dajte boben,
milo doneče citre skupaj s harfo.
Trobite na rog ob mlaju,
ob polni luni na dan našega praznika.
Zakaj to je zakon za Izraela,
pravo za Jakobovega Boga.
Kot pričevanje ga je postavil v Jožefu,
ko je nastopil zoper egiptovsko deželo.

Jezik, ki ga nisem poznal, sem slišal:
»Odtegnil sem njegovo ramo od bremena,
njegove roke so se odmaknile od košare.
V stiski si klical, pa sem te rešil,
odgovoril sem ti v skrivališču grmenja,
preizkušal sem te pri vodah Meribe.

Poslušaj, moje ljudstvo, pričeval bom zoper tebe;
o Izrael, ko bi me poslušal!
Naj ne bo tujega boga pri tebi,
ne padaj na kolena pred drugim bogom.
Jaz sem GOSPOD, tvoj Bog,
ki sem te izpeljal iz egiptovske dežele;
široko odpri usta, da jih napolnim.

Toda moje ljudstvo ni poslušalo mojega glasu,
Izrael ni maral zame.

Zato sem ga poslal v zakrknjenost njihovega srca:
naj hodijo po svojih načrtih.

O, da bi me moje ljudstvo poslušalo!
Izrael, naj hodijo po mojih potih.
Skoraj bi ponižal njihove sovražnike,
zoper njihove nasprotnike bi obrnil svojo roko.
GOSPODOVI sovražniki bi pred njim klečeplazili,
njihov čas bi bil končan za vedno.
Hranil bi ga s srčiko pšenice,
nasičeval bi ga z medom iz skale.

Slava Očetu in Sinu in Svetemu Duhu,
kakor je bilo v začetku,
tako zdaj in vselej in vekomaj,
amen.

**Vsi: Gospod nas hrani z najboljšo pšenico
in nasičuje z najslajšim medom.**

🕉 **BOŽJA BESEDA** 🕉
(Mt 26,17-29)

Bralec:

Prvi dan nekvašenega kruha so prišli k Jezusu učenci in mu rekli: »Kje hočeš, da ti pripravimo, da boš jedel pashalno jagnje?« Dejal jim je: »Pojdite v mesto k temu in temu in mu recite: ›Učitelj pravi: Moj čas je blizu, pri tebi bom obhajal pasho s svojimi učenci.« In učenci so storili, kakor jim je Jezus naročil, in pripravili pashalno jagnje. Ko se je zvečerilo, je sédel z dvanajsterimi. Ko so jedli, je rekel: »Resnično, povem vam: Eden izmed vas me bo izdal.« Učenci so se silno užalostili in so mu začeli drug za drugim govoriti: »Saj nisem jaz, Gospod?« On pa je odgovoril: »Kateri je z menoj pomočil roko v skledo, ta me bo izdal. Sin človekov

**20 Ni storil tako nobenemu narodu;
njegovih sodb niso spoznali.
Aleluja!**

Slava Očetu in Sinu in Svetemu Duhu,
kakor je bilo v začetku,
tako zdaj in vselej in vekomaj,
amen.

**Vsi: Gospod naklanja mir svoji Cerkvi in jo hrani
z najboljšo pšenico.**

🕉 **BOŽJA BESEDA** 🕉
(Apd 2,42.47)

Bralec:

Bili so stanovitni v nauku apostolov in v občestvu, v lomljenju kruha in v molitvah. Hvalili so Boga in vsi ljudje so jih imeli radi. Gospod pa jim je vsak dan pridruževal te, ki so našli odrešenje.

🕉 **PESEM** 🕉

Glasno zapojmo, čast povzdigujmo;
v hostiji beli Jezus je skrit;
pred nas postavljen, vedno pripravljen
svoje ovčice blagoslovit.
Sveto, sveto, čez vse je sveto;
sveto, sveto, sveto je Jezusa Rešnje Telo.

🕉 **BOŽJA BESEDA** 🕉
(1Kor 10,16-17)

Bralec:

Mar blagoslovljeni kelih, ki ga blagoslovljamo, ni udeležba pri Kristusovi krvi? Mar kruh, ki ga lomimo, ni udeležba pri Kristusovem telesu? Ker je en kruh, smo mi, ki nas je veliko, eno telo, ker smo vsi deležni enega kruha.

🕉 **PSALM 148 (147)** 🕉

Duhovnik: Gospod naklanja mir svoji Cerkvi in jo hrani z najboljšo pšenico.

**Slávi, Jeruzalem, GOSPODA,
hvali svojega Boga, Sion!**

**13 Zakaj utrdil je zapahe tvojih vrat,
blagoslovil je tvoje sinove v tvoji sredi.**

**14 Naklanja mir tvojim mejam,
s srčiko pšenice te nasičuje.**

**15 Svoj izrek pošilja na zemljo,
hitro teče njegova beseda.**

**16 Sneg daje kakor volno,
kakor pepel siplje slano.**

**17 Svoj led meče kakor drobtine;
kdo more obstati pred njegovim mrazom?**

**18 Pošlje svojo besedo, in jih odtaja,
svojemu vetru veli, da piha, vode stečejo.**

**19 Jakobu sporoča svoje besede,
Izraelu svoje zakone in sodbe.**

sicer odhaja, kakor je pisano o njem, toda gorje tistemu človeku, po katerem je Sin človekov izročeni! Bolje bi bilo za tega človeka, da se ne bi rodil.« Izdajalec Juda je odgovoril: »Učitelj, saj menda nisem jaz?« Dejal mu je: »Ti si rekel!«

Medtem ko so jedli, je Jezus vzel kruh, blagoslovil, razlomil, dal učencem in rekel: »Vzemite, jejte, to je moje telo.« Nato je vzel kelih, se zahvalil, jim ga dal in rekel: »Pijte iz njega vsi. To je namreč moja kri zaveze, ki se preliva za mnoge v odpuščanje grehov. A povem vam: Odslej ne bom več pil od tega sadu vinske trte do tistega dne, ko bom z vami pil novega v kraljestvu svojega Očeta.«

🕉 **SPEV** 🕉

Duhovnik: Kruh iz nebes jim je dal jesti.

Vsi: Kruh iz nebes jim je dal jesti.

Duhovnik: Človek je užival angelski kruh.

Vsi: Kruh iz nebes jim je dal jesti.

Duhovnik: Slava Očetu in Sinu in Svetemu Duhu.

Vsi: Kruh iz nebes jim je dal jesti.

🕉 **PROŠNJA** 🕉

Duhovnik: Molimo.

O Bog, v čudovitem zakramentu si nam zapustil spomin svojega rpljenja. Daj nam, da bomo svete skrivnosti tvojega

*Telesa in Krvi tako častili, da bomo prejeli vedno več
sadorov tvojega odrešenja, ki živiš in kraljuješ vekomaj.*

Vsi: Amen.

Ⓞ **PESEM** Ⓞ

Jezik moj skrivnost opeva:

*Rešnje Jezusa telo,
dragoceno kri prelito,
ki je svet odkupljen z njo.
Sin je Matere presvete,
Kralj, ki rešil je zemljo.*

*V zakramentu vse svetosti
počastimo Jezusa;
v novi daje nam skrivnosti
kruh življenja večnega;
v naših čutih pa slabosti
živa vera luč nam da.*

*Tebi, Oče, z ljubim Sinom,
čast pojo naj vse stvari;
Svetega Duha enako
naj slave jeziki vsi.
Troedinemu naj Bogu
slava vekomaj doni.*

Ⓞ **PSALM 111 (110)** Ⓞ

Duhovnik: *Dobri Bog daje vsem, ki ga častijo, kruha,
da se spominjajo njegovih čudovitih del.*

*Zahvaljujem se GOSPODU z vsem srcem
v krogu pravičnih, v skupnosti.*

*Velika so GOSPODOVA dela,
preiskujejo jih vsi, ki imajo veselje z njimi.
Veličastvo in sijaj je njegovo delovanje,
njegova pravičnost ostaja na veke.
Naredil je spomin za svoja čudovita dela,
milostljiv in usmiljen je GOSPOD.
Hrano je dal tistim, ki se ga bojijo,
na veke se spominja svoje zaveze.*

*Moč svojih del je razodel svojemu ljudstvu,
da bi mu dal dediščino narodov.*

*Dela njegovih rok so zvestoba in pravica,
vsi njegovi ukazi so zanesljivi,
postavljeni za vedno, na veke,
izpolnjeni v zvestobi in iskrenosti.*

*Odrešitev je poslal svojemu ljudstvu,
na veke je zapovedal svojo zavezo;
sveto in častljivo je njegovo ime.*

*Začetek modrosti je strah Božji,
razumevanje, dobro za vse, ki se ravna po njem.
Njegova hvalnica ostaja na veke.*

*Slava Očetu in Sinu in Svetemu Duhu,
kakor je bilo v začetku,
tako zdaj in vselej in vekomaj,
amen.*

**Vsi: Dobri Bog daje vsem, ki ga častijo, kruha,
da se spominjajo njegovih čudovitih del.**